



にじの里デイサービスセンター

7月予定表

2019(令和元年)



日	月	火	水	木	金	土
30	1 体重測定週間 レク タッチ・ザ・ナンバー	2 体重測定週間 機能訓練の日 タオル体操	3 体重測定週間 名札ストラップ 作りの日	4 体重測定週間 壁画作りの日	5 体重測定週間 名札ストラップ 作りの日	6 体重測定週間 レク カードdeタワー
7 休	8 セタまつり クイズの日	9 ボランティア 手芸の日 (シルバーセンター)	10 レク 真剣ボール止め	11 機能訓練の日 座って行うストレッチ 後出しジャンケン	12 レク カードdeタワー	13 レク タッチ・ザ・ナンバー
14 休	15 メイク・ネイルの日	16 機能訓練の日 輪くぐり運動	17 ボランティア あんでるせん教室	18 アロマオイルで ハンドマッサージの日	19 誕生日会	20 レク 真剣ボール止め
21 休	22 ボランティア スコップ三味線	23 ボランティア ハーモニカ教室	24 カラオケ大会	25 機能訓練の日 座位で行う 拭き掃除体操	26 アロマオイルで ハンドマッサージの日	27 レク うなぎ釣りゲーム
28 休	29 壁画作りの日	30 レク 真剣ボール止め	31 流しそうめん の日	1	2	3



7月行事食… 8日:たなばた冷麺/ 3日・19日・29日:お寿司の日 ※上記予定は変更になる場合があります。