

月	火	水	木	金	土
<p>①4日～9日 雛祭り週間 ②11日～16日 ホワイトデー週間 ③18日～23日 リラクゼーション週間 ④25日～30日 お花見ドライブ週間</p>		<p>今月のおやつレク 7日 フルーツサンド 18日 桜もち風どら焼き</p>		<p>1 タオル体操 雛祭り(おやつ・ゲーム) 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>2 フラダンス体操 輪投げ(お雛様バージョン) 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>4 棒体操 雛祭りクイズ? 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>5 ゆったり体操 ストローゲーム(桃散らし) 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>6 歌体操 雛祭りゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>7 タオル体操 おやつレク 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>8 日めくり体操 3月クイズ? 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>9 ゆったり体操 ストローゲーム(桃散らし) 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>11 転倒防止体操 愛のバランスゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>12 日めくり体操 〇×クイズ 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>13 タオル体操 お菓子釣りゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>14 棒体操 探し(ホワイトデーバージョン) 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>15 フラダンス体操 愛の歌レク 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>16 歌体操 すごろく(ホワイトデーバージョン) 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>18 脳トレ体操 おやつレク 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>リラクゼーション週間</p>				
<p>25 タオル体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>26 棒体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>27 ゆったり体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>28 脳トレ体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>29 日めくり体操 口腔体操・ラジオ体操</p>	<p>30 転倒防止体操 一攫千金釣りゲーム 口腔体操・ラジオ体操</p>
<p>お花見ドライブ週間(天候・桜の開花状況により変更あり)</p>					

散髪をご希望の方は、有料にて承っております。お気軽にお問い合わせください。

※予定は当日変更になる場合がございます。予めご了承ください。

来月の予定は・・・

河津桜を見にドライブに行く予定です

うらたデイ **オススメ** ポイント

座ったまま入浴できる「トゥッティ」を導入しています。利用者様の負担を減らし、安心して入浴して頂けます。体験、見学も随時行っております。お気軽にお問い合わせください。

うらたの里デイサービスセンター

倉敷市満田1533番地2

TEL(086)441-6003 FAX(086)441-6004

担当:上田/妹尾